Meine Abend-Checkliste
Alles für morgen vorbereiten

Jeden Abend gemeinsam abhaken –
damit der nächste Morgen entspannter wird. ♡



Rucksack & Kita ♡

- [ ] Rucksack für jedes Kind bereitstellen
- [ ] Wechselkleidung kontrollieren und einpacken
- [ ] Windeln und Feuchttücher auffüllen (falls benötigt)
- [ ] Kuscheltier / Schnuller einpacken (falls benötigt)
- [ ] Kita-Post oder wichtige Unterlagen einpacken
- [ ] Sachen vorbereiten, die morgen in der Kita gebraucht oder mitgebracht werden müssen
- [ ] Trinkflasche bereitstellen



Kleidung ♡

- [ ] Outfit für jedes Kind komplett bereitlegen
- [ ] Unterwäsche und Socken dazulegen
- [ ] Wettergerechte Jacke bereitlegen
- [ ] Schuhe und Hausschuhe kontrollieren
- [ ] Mütze, Schal oder Handschuhe je nach Wetter bereitlegen



Essen & Trinken ♡

- [ ] Brotdosen vorbereiten
- [ ] Obst und Gemüse schneiden bzw. vorbereiten
- [ ] Snacks einpacken
- [ ] Trinkflaschen auffüllen
- [ ] Alles im Kühlschrank bereitstellen



Zuhause vorbereiten ♡

- [ ] Schlüssel und Geldbeutel bereitlegen
- [ ] Handy laden
- [ ] Kita-Zettel und wichtige Termine prüfen
- [ ] Frühstück für morgens vorbereiten
- [ ] Küche grob aufräumen
- [ ] Taschen und Rucksäcke an die Haustür stellen



Zum Abschluss ♡

- [ ] Wecker stellen
- [ ] Wetter für morgen prüfen
- [ ] Noch einmal schauen, ob alles eingepackt ist
- [ ] Kinderzimmer aufräumen und Schlafanzüge bereitlegen

Fertig! ✓

So startet der nächste Tag entspannt!

